

尊老敬老传美德 文明实践暖人心

本报讯 张红莲、记者俞小芳报道：陪老人谈心聊天，为老人包饺子，帮老人收拾房间，给老人理发……连日来，广丰区妇联携手女子创业协会的巾帼志愿者们，先后来到横山、排山、壶峒等地敬老院，为老人们送爱心、送健康、送服务，让老人们实实在在地感受到来自社会各界的关怀与温暖。这是区妇联组织开展“九九重阳敬老情，精准扶贫暖人心”尊老敬老爱老新时代文明实践活动的缩影。

“大爷，天气渐冷，要注意保暖！这件棉袄你试试合身不？”“吴奶奶，你的膝盖痛没有好些？今天贴这种膏药试试，用完下次我再给你买些来。”10月23日上午，在横山镇敬老院，巾帼志愿者们同老人们亲切交谈，嘘寒问暖，详细了解老人们的生活状况和身体情况，并嘱咐各位老人们一定要注意保重身体。临走前，还为每位老人送上棉袄、鞋、袜子等御寒衣物，并同老人们合影留念。

23日下午，志愿者们一来到排山敬老院，便忙活开了。她们一边帮忙打扫房间卫生，一边与老人们话家常。志愿者们的到来，让原本安静的敬老院一下子变得热闹了起来。“这面包真香，我长这么大年纪第一次吃上这么好吃的面包。”“这袜子好暖和，这个秋冬，我的脚不再寒冷了。”老人们接过志愿者们送来的礼物，沧桑的脸上绽开了幸福的笑容，其乐融融感激之情溢于言表。

“闺女，你们真好，今天又来看我了。我虽没子女，但你们常来看我，就如同我自己的女儿一样，我这老头子感觉很幸福。”25日下午，在壶峒镇敬老院，现年79岁的郑汉华老人高兴地说道：“这棉袄和鞋子都挺合身的，穿上也很暖和。”看着老人们脸上洋溢着开心的笑容，志愿者们心中都感到十分的满足。活动期间，志愿者们还同老人们一起包饺子、吃饺子。老人们吃着香喷喷、热气腾腾的水饺，喜笑颜开。

“老人的今天，就是我们的明天！关心善待今天的老人，其实就是关心善待明天的自己”。参加此次活动的广丰区女子创业协会会长周秋莲说，社会共同的心愿是希望中老年人老有所乐、老有所养、老有所为。我们女子创业协会每年都会组织或参加这样的活动，我们也希望尽绵薄之力为老年人服务，改善老年人的生活。

“尊老敬老爱老是中华民族的传统美德，也是良好家风的体现。”区妇联主席王艳表示，组织开展“九九重阳敬老情，精准扶贫暖人心”系列慰问，以及“寻找最美、关怀关爱、守望幸福”圆梦公益摄影活动，旨在希望通过活动给老人们送上一份温暖，送上一份祝福，更希望全区妇女及家庭能继承中华民族优良传统，践行家庭美德，在社会上形成养老、敬老、尊老、孝老、爱老的一种良好社会风尚。

庆重阳 传孝道 享晚年

本报讯 记者柯柯报道：岁岁重阳，今又重阳；不是春光，胜似春光。10月25日，大石街道溪边村“康养之家”内欢歌笑语，人声鼎沸，热闹非凡。该村老科协举办的“庆重阳 传孝道 享晚年”孝亲敬老主题活动在这里激情上演。

在溪边村老科协分会的组织策划下，大石街道有关领导和溪边村干部与全村老年人欢聚一堂，共庆佳节。大家一同观看了一场由本村老年朋友自导自演的文艺汇演联欢会。一首首充满泥土气息的歌唱得形神兼备，博得了在场阵阵欢呼，现场气氛既热闹又温馨。

在场的老人子女们向街道及村老科协分会表达由衷的感谢，感谢党和政府始终如一为老人们提供无微不至的照顾和关心。村老科协分会会长、德高望重的老校长韩顺良表示，作为为老服务的工作者，看到村老年人在生活照料、医疗保障、精神文化等方面拥有更多获得感及幸福感时，倍感欣慰。

九九重阳 敬老情长

本报讯 记者柯柯报道：秋高气爽，云淡风轻，又是一年重阳到。10月24日下午，裕丰医养康复中心开展了“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的重阳联欢会暨志愿服务系列活动，与医养康复中心的50余名老人及家属欢聚一堂，共庆重阳节。

“重阳节”是中华民族传统的敬老节日。为进一步弘扬中华民族尊老、爱老、助老的传统美德，营造“爱老、敬老、助老”的社会风尚，当天下午，裕丰医养康复中心与协办单位裕丰医院党支部、恒立中学党支部及广丰区志愿者协会同台联欢，为老人们表演了歌唱、舞蹈、回春医疗健身操等10多个节目。

九九重阳，敬老情长。在一片欢乐祥和的节日氛围中，裕丰医养康复中心还开展了送生日蛋糕、系红领巾、游戏问答活动。亲切的交流、温馨的画面，让老人们充分感受到大家庭的温暖。



文化润“夕阳” 浓浓敬老情

本报讯 徐卫清、徐真水报道：10月25日，铜鼓山镇家潭村新时代文明实践所举行“百花艺苑”敬老爱老文艺汇演，来自全区的13支文化表演队同台竞技。草原舞、爵士舞、红歌合唱、经典越剧，形式多样，内容精彩纷呈，为村民送上了一道精神大餐。

“是谁帮咱们翻了身呢，是谁帮咱们得解放呢，是亲人解放军，是救星共产党……”随着明亮欢快的节奏，身着鲜艳舞蹈服饰的“开

心果”舞蹈队舞姿翩翩，动作舒展，宛如游龙戏水，赢得台下观赏村民阵阵喝彩声。“唱歌跳舞那不是年轻人的专利，我们老年人一样可以搞得红红火火。”领队余丽珍说，村里建了老年活动中心，她就找了10多个老姐妹拉起了一支舞蹈队，大家闲时就到这里练练舞、聊聊天家常，既健身又加深了彼此的情谊。

“我们姐妹特地选了拥军秧歌、洗衣歌之类的舞蹈节目。为啥？”说起自己的表演节目单，一脸

自豪的余丽珍不由把嗓门提高了几度，“感恩噢！没有伟大的祖国，哪有我们现在幸福的晚年？我们就是要好好歌颂，好好赞美！”

近年来，家潭村以文化为载体，不断丰富老年人的精神“食粮”。统筹80余万元资金建立了老年活动中心，组建文化志愿者服务队，健全相关规章制度，鼓励引导中老年人成立文化表演队伍，让老人们老有所乐，老有所益。

文明市民二十条

1. 不说脏话
2. 不随地吐痰
3. 咳嗽、打喷嚏时要遮挡
4. 公共场所不喧哗、不噪音扰民
5. 公共场合不穿拖鞋和睡衣
6. 垃圾分类不乱扔，看到垃圾“弯弯腰”
7. 不高空抛物
8. 楼道里不乱堆杂物
9. 公共座椅不躺卧
10. 爱护环境，不破坏花草树木
11. 不乱贴乱画、乱搭乱建
12. 少用塑料袋、购物自备环保袋
13. 诚信经营，不乱摆摊设点
14. 文明用餐，不剩菜、不剩饭
15. 文明交通，不闯红灯
16. 车辆不乱停乱放
17. 有序排队不插队
18. 助人为乐，邻里遇事搭把手
19. 遛狗要牵绳，宠物粪便不留地
20. 约定时间不迟到、答应的事要做到

社会主义核心价值观基本内容

党的十八大提出，倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则，这24个字是社会主义核心价值观的基本内容。“富强、民主、文明、和谐”，是我国社会主义现代化国家的建设目标，也是从价值目标层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练，在社会主义核心价值观中居于最高层次，对其他层次的价值理念具有统领作用。富强即国家富强，是社会主义现代化国家经济建设的应然状态，是中华民族梦寐以求的美好夙愿，也是国家繁荣昌盛、人民幸福安康的物质基础。民主是人类社会的美好诉求。我们追求的民主是人民民主，其实质和核心是人民当家作主。它是社会主义的生命，也是创造人民美好幸福生活的政治保障。文明是社会进步的重要标志，也是社会主义现代化国家的重要特征。它是社会主义现代化国家文化建设的应有状态，是对面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的

社会主义文化的概括，是实现中华民族伟大复兴的重要支撑。和谐是中国传统文化的基本理念，集中体现了学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居的生动局面。它是社会主义现代化国家在社会建设领域的价值诉求，是经济社会和谐稳定、持续健康发展的重要保证。“自由、平等、公正、法治”，是对美好社会的生动表述，也是从社会层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练。它反映了中国特色社会主义的基本属性，是我们党矢志不渝、长期实践的核心价值理念。自由是指人的意志自由、存在和发展的自由，是人类社会的美好向往，也是马克思主义追求的社会价值目标。平等指的是公民在法律面前的一律平等，其价值取向是不断实现实质平等。它要求尊重和保障人权，人人依法享有平等参与、平等发展的权利。公正即社会公平和正义，它以人的解放、人的自由平等权利的获得为前提，是国家、社会应然的根本价值理念。法

治是治国理政的基本方式，依法治国是社会主义民主政治的基本要求。它通过法制建设来维护和保障公民的根本利益，是实现自由平等、公平正义的制度保证。“爱国、敬业、诚信、友善”，是公民基本道德规范，是从个人行为层面对社会主义核心价值观基本理念的凝练。它覆盖社会道德生活的各个领域，是公民必须恪守的基本道德准则，也是评价公民道德行为选择的基本价值标准。爱国是基于个人对自己祖国依赖关系的深厚情感，也是调节个人与祖国关系的行为准则。它同社会主义紧密结合在一起，要求人们以振兴中华为己任，促进民族团结、维护祖国统一、自觉报效祖国。敬业是对公民职业行为准则的价值评价，要求公民忠于职守，克己奉公，服务人民，服务社会，充分体现了社会主义职业精神。诚信即诚实守信，是人类社会千百年传承下来的道德传统，也是社会主义道德建设的重点内容，它强调诚实劳动、信守承诺、诚恳待人。友善强调公民之间应互相尊重、互相关心、互相帮助，和睦友好，努力形成社会主义的新型人际关系。

