

中医助基层 关爱惠民生 广丰区中医药健康扶贫公益行活动在沙田镇启动

本报讯 方雪红、记者俞小芳报道:专家团队下乡健康义诊,爱心企业入户扶贫帮困、志愿者上街科普中医药知识……11月19日上午,以“中医助基层,关爱惠民生”为主题的广丰区中医药健康扶贫公益行活动在沙田镇政府启动。这是我区构建专项扶贫、行业扶贫和社会扶贫三位一体大扶贫格局,动员社会各界、各阶层力量积极参与脱贫攻坚工作的一项举措。

在简单的启动仪式后,中医专家们开展了慢性病、疑难病的中医药健康义诊活动。义诊现场,围满了前来咨询、问诊的群众,专家们仔细把脉问诊,耐心地解答他们的疑问。“都说中医治疗比较慢,这方法咋见效这么快?”十六都村贫困户张海珍现场体验后,立刻感到中医外治疗法的神奇之处。她心里甭提有多开心,告诉记者说:“这个中医还真真是有两下子,帮我推拿了几下,我的肩颈立马舒服多了。他对病人非常耐心,看得也很认真,我特别满意,也为这个活动点个赞。”

“拔罐的时候,应注意时间不要

过长,皮肤破损的地方不要拔罐,拔罐之后不要马上洗澡”

“服用补药应注意年龄、体质、季节”“煎服中药应注意避免使用铝、铁质煎煮容器,煎煮前浸泡30分钟、煎20分钟左右。”

“常有一种认识误区,认为中医治疗慢。其实不是中医慢,而是没有选对方法。”江西省名中医、区人民医院原中医科主任、主任中医师余信恭告诉记者,中医药作为中华民族的瑰宝,临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,特别是随着健康观念变化和医学模式转变,中医药以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势,受到大众的广泛认可。

“开展此次活动,旨在贯彻落实国务院关于中医药工作的一系列指示精神,增进社会对中医药的认识和了解,让中医药文化走进社区,贴近基层,服务群众。”区卫健委副主任吴隆介绍,组织中医专家下乡义诊,对

符合条件的低保困难人群,进行中医药公益诊疗,有利于中医药的推广及慢性病的防治。下一步,该活动将全覆盖全区各乡镇(街道)。

活动现场,江西省群力建设有限公司、江西彪王实业有限公司、上饶市丰溪堂中医药科技有限公司、江西阿彪餐饮管理服务有限公司、萝卜皮餐饮等爱心企业负责人,还为当地50户贫困群众送上大米、毛毯等慰问品;广丰区中医志愿者协会会长、广丰丰溪堂中医院院长余云忠在村干部的带领下,还入户看望了沙田村贫困户郑秉禄、赵贞海,为他们送去慰问品和治疗用药,并给予健康指导。

据了解,此次活动由区扶贫办、区卫健委主办,广丰区中医志愿者协会、广丰丰溪堂中医院承办。活动中,共发放中医药健康普及知识宣传资料1000余份,接受群众咨询近200余人次。

区扶贫办、卫健委、沙田镇负责人,市区名中医专家、爱心企业代表、中医志愿者,以及当地的干部群众近200人,共同见证了启动仪式。

百名师生进警营 禁毒宣传“零距离”

本报讯 祝昕报道:“我宣誓:我是中华民族的儿女,不忘耻辱,坚决与毒魔作斗争,珍爱生命,拒绝毒品……”129名师生挺立身姿、目光坚定、声音铿锵有力,在民警的领誓下,郑重宣誓表达坚定的禁毒决心。近日,排山镇派出所邀请该镇中心小学师生们走进警营,实地参观禁毒教育基地。

为进一步促进和谐警民关系,拉近警民之间的距离,同时更好地推进“警营开放日”活动常态化、制度化开展,排山镇派出所开展“警营开放日——走进禁毒教育基地”活动,邀请师生们来到禁毒教育基地,近距离观看各类毒品样本,了解毒品知识,观看毒品模型,聆听涉毒案例,进一步提升青少年及教师识毒、防毒、拒毒能力。

在讲解民警的带领下,师生们来到常见仿真毒品展示台边,一件件毒品及吸毒、制毒工具、涉毒犯罪工具实物、模型吸引着孩子们的目光,通过“零距离”观看的方式使严肃抽象的禁毒教育变得直观、生动。民警适时向师生们上了一堂禁毒宣传教育课,详细介绍了毒品种类,吸毒人员被毒品腐蚀后的形象特征,列举了吸毒人员因吸毒而家破人亡甚至危害社会的案例,以及如何防范毒品、如何拒绝毒品诱惑等相关知识,使师生们清晰地认识到毒品给人类和社会带来的危险性和破坏性。



广丰区人民医院

急救电话:0793-2630999

脑外科联系人:林 电话:13979336505

地址:永丰南大道转盘西侧

关于拟设立广丰区和聚文化传媒有限公司场所的公示

根据《行政许可法》、《电影管理条例》等法律、法规规定,现将拟设立的场所基本情况向社会公示:

拟设立场所名称:上饶市广丰区和聚文化传媒有限公司

拟设立场所地址:广丰区永丰街道永丰北大道与桑园路交汇处龙华世纪广场4-5楼

法人代表:曹欢

经营面积:3757平方米

经营项目:电影放映

联系电话:0793-2662555

公示日期:2020年11月13日至2020年11月23日

根据文化部《公众聚集文化经营场所审核公示暂行办法》,本公示时限为10个工作日,如有不同意见,任何单位和个人均可在公示期内口头或书面形式向广丰区文化广电新闻出版旅游局反映对公示对象的意见和看法。根据《中华人民共和国行政许可法》,利害关系人可自公示之日起10日内以书面形式向广丰区文化广电新闻出版管理局提出听证申请,逾期视同认可。

公示机关:广丰区文化广电新闻出版旅游局

2020年11月13日

遗失启事

阮月梅遗失建设用地规划许可证,编号:地字第广规(广规)2014-046-34号,用地项目名称:住宅,用地位置:五都镇大桥头农贸市场,用地性质:住宅,占地面积:玖拾陆平方米,声明作废。

张凤梅遗失上饶市广丰区老城街重庆面粉馆个体工商户营业执照,注册号:361122610134768,统一社会信用代码:92361122MA38QM4Y5U,声明作废。

张凤梅遗失上饶市广丰区老城街重庆面粉馆食品经营许可证,许可证编号:JY23611220047470,声明作废。

幽门螺杆菌需要根除吗?

幽门螺杆菌是一种螺旋形、微需氧的微生物,是目前所知唯一一种能够在胃中生存的革兰阴性杆菌。我国幽门螺杆菌的感染率大约为50%。感染幽门螺杆菌后,胃的上皮细胞表面pH值升高,在多因素相互作用下,引起黏膜损伤,导致胃炎、胃溃疡,甚至黏膜上皮细胞的癌变。

虽然幽门螺杆菌感染被视为胃炎、消化性溃疡及胃癌的病因之一,但仅有10%到20%的感染者发生消化性溃疡,1%到2%的感染者发生胃癌,小于1%的感染者发生胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤。

由此可见,幽门螺杆菌感染与胃癌的发生之间具有一定的联系,但是我们不用过分在意这种微小的联系,并不是感染了幽门螺杆菌就一定会发展成胃癌。胃癌的发生是多种因素交互作用的结果,幽门螺杆菌不是唯一病因。

是否需要根除因人而异

医学界对于幽门螺杆菌的认识在不断更新。以前人们认为幽门螺杆菌是致病菌,但现在发现,幽门螺杆菌感染与哮喘、炎症性肠病、多发性硬化等疾病的发生呈负相关,即幽门螺杆菌感染对这些疾病具有保护作用。

幽门螺杆菌感染者没有特异性的临床表现,部分患者表现为上腹疼痛、早饱、口臭、恶心、呕吐、腹胀等症状,部分患者毫无症状。有一些人平时胃部没有任何不适,却在体检的时候查出感染了幽门螺杆菌。对于已经感染幽门螺杆菌的患者,如无不适,且胃镜检查仅仅只是浅表性胃炎的时候,不需要根除。

老年人和儿童幽门螺杆菌感染应进行风险获益评估和个体化处理。一般而言,70岁以上老人对根除幽门螺杆菌感染的药物依从性及耐受性较差,发生抗生素不良反应的风险增加,根除幽门螺杆菌感染预防胃癌的获益下降。儿童不建议进行常规幽门螺杆菌检测及根除,除非合并消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴瘤、慢性胃炎、不明原因缺铁性贫血等疾病,以及一级亲属患胃癌和计划长期服用非甾体抗炎药。儿童年龄较小,口服多种药物副作用发生率较高。

什么情况下必须根除
患有以下疾病的人群需要检测并根除幽门螺杆菌:消化性溃疡(不论是否活动和有无并发症)、胃黏膜相关淋巴瘤、慢性胃炎伴消化不良症状、慢性胃炎伴胃黏膜萎缩或糜烂、长期服用质子泵抑制剂、胃癌家族史、计划长期服用非甾体抗炎药、不明原因的缺铁性贫血、特发性血小板减少性紫癜、淋巴细胞性胃炎、增生性息肉等。

目前含铋剂的四联疗法已成为根除幽门螺杆菌的一线治疗方案。患者连续服药7至14日,根除率达80%以上。但是不同地区的耐药率存在差异,因此抗生素治疗方案的选择各不相同,联合药敏试验结果实施个体化治疗可以提高幽门螺杆菌的根除率。

根除幽门螺杆菌服药需遵医嘱,如擅自少服、停药,不但可能降低根除率,还容易诱导产生耐药菌株。根除治疗过程中,可能会出现口苦、大便发黑等表现。治疗过程中应禁酒,因为酒精与抗生素可能出现交互作用。

如何避免被感染

幽门螺杆菌是通过口-口途

径和粪-口途径传播的。口-口途径是指它通过胃食管反流进入口腔,通过唾液传播,所以一起吃饭、接吻、使用不洁餐具等都有可能感染幽门螺杆菌。大人将食物嚼碎了喂小孩,容易将细菌传染给小孩。粪-口途径传播是指幽门螺杆菌随胃黏膜上皮细胞脱落从粪便排出,污染食物和水源,健康人食用后被感染。

幽门螺杆菌是一种感染性比较强的细菌,一般不能自行清除,所以我们在平时生活中要学会预防。要养成饭前便后洗手的好习惯,因为大便时可能会排出幽门螺杆菌。如果细菌沾到手上,就可能传染给别人甚至是对自己造成二次感染。无论家庭成员有没有感染幽门螺杆菌,建议采用专碗专筷,能有效地避免交叉感染。在外聚餐时要使用公筷或者是进行分餐。对于碗筷要勤清洗并且进行高温消毒。食物要清洗干净,高温烹饪。不喝生水,不吃生食。有研究发现,幽门螺杆菌在自来水中的存活时间为4到10天,所以预防这种细菌的一个要点就是避免生吃食物和饮用生水。注意给小孩子的喂食方式,避免口对口的方式。

如果感染了幽门螺杆菌,也没有必要过分恐惧,只需到医院进行相关的检查,明确是否有根除幽门螺杆菌的指征后再处理即可。(内容由区建教所提供,下期刊登《每天走多少路效果最好》)

