

改善民生“路”当先 百姓点赞笑开颜 广丰高质高效推进“白改黑”项目建设

奋斗百年路 启航新征程

本报讯 早春时节,漫步在广丰区永丰北大道沿线路段,映入眼帘的是干净整洁的道路、规范有序的车辆,蓝天白云下,两侧青翠挺拔的行道树,沿着公路蜿蜒延伸。

“这条路真是修到了我们的心坎上!”家住永丰北大道创美小区的市民王贵肖高兴地说,以前家门口那条路坑坑洼洼的,每逢下雨还特别容易积水,现在实施“白改黑”后,不管是驾车出行还是散步,感觉都特别好。

永丰北大道“白改黑”改造提升,是广丰区推进城市道路建设提质工程的一个缩影。2020年,广丰区以综合提升城市空间品质为主线,以城市功能与品质提升行动为抓手,8月底全面启动城区道路“白改黑”提升改造工程,利用两年时间改造11条道路,改造总长度约8.5公里,面积约28万平方米,总投资约1.35亿元。

此次改造不仅仅是老路变新,更是一次道路拓宽、雨污分流改造、城市绿化及交通优化的综合改造。为尽量减轻施工对市民生活的影响,施工单位协同交警和综合行政执法部门,合理规划施工路段,进一步优化交通组织方案,错时施工抢时间,合理安排施工工序,减少对周边群众的影响。

“修路是为了方便我们老百姓出行,一时不便是为了长久方便,修到哪儿大家都高兴。”市民刘杰兴说。

都高兴。”市民刘杰兴说。

为使道路提升改造工程顺利推进,在项目施工前,聘请中规院等高级别规划设计机构,对广丰区城市道路空间、用地、路网、功能布局进行通盘规划设计,同时成立地下管网标高委员会,统筹规划一体推进建设。在项目实施过程中,按照主次、轻重缓急,各个施工环节穿插配合进行,每一个白改黑项目均经过部门论证、基层智慧、专家咨询、现实需求、对标市区等5个科学严谨的规划编制程序。

“结合广丰道路实际,引进‘共振碎石化新技术’,规划白改黑、白加黑两种建设模式,在质量同步论证保证基础上节约造价达32%,可缩短工期50%。”广丰区市政集团有关负责人表示。

截至2020年底,永丰北大道、裕丰大道、芦林北大道、东街东路、丰溪路、月兔大道(北段)6条道路改造工程完工,2021年计划实施的有月兔大道(南段)、建业路等5条道路。

“道路修复、管网入地、排水设置……这都是我们‘点单’的。”裕丰小区的居民余温建说道。改造方案向群众公示,示范段成果让群众评议,改造过程请群众监督,改造结果由群众评判,打造让居民满意的“民心路”。在改造过程中,该区积极搭建多方协商平台,各方求同存异,达成共识,由街道、社区组织召开征求意见座谈会及改造项目听证会、广泛征求意见,针对群众最关心、最亟待解决的问题制定改造方案,用“共建、共管、共享、共治”等方式,共绘老旧小区改造最大“同心圆”。(郑功麒)

(上接1版)取得党的建设事业新成效。

会议强调,2021年工作总体要求是:以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神以及十九届中央纪委五次全会精神,深入贯彻习近平总书记视察江西重要讲话精神,认真落实省委十四届十二次全会、省纪委十四届六次全会、市纪委四届六次全会和区委十三届十一次全会部署要求,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,坚定不移全面从严治党,忠实履行党章和宪法赋予的职责,推动党中央决策部署有效落实,紧扣党和国家大局发挥监督保障执行、促进完善发展作用,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,深化纪检监察体制改革,扎实推进规范化法治化建设,弘扬严实深细作风,锻造高素质专业化队伍,持续推进廉洁广丰建设,为全区干在实处、走在前列,建设高质量小康社会提供坚强的纪律保证,以优异成绩庆祝中国共产党成立一百周年。

第一,坚守党的初心使命,把“两个维护”贯穿纪检监察工作全过程。要坚持以政治建设为统领,坚定维护党中央权威和党的团结统一,知责于心、担责于身、履责于行。要紧紧围绕“两个维护”加强政治监督,对“国之大者”做到心中有数。要强化对政治生态的动态分析和精准研判运用,压实党委主体责任。要严把干部选拔任用党风廉政意见回复关,牢固树立政治标准优先、事业为上的选人用人导向。要特别警惕领导干部“船到码头车到站”现象,严查跑官要官、买官卖官、拉票贿选、诬告陷害以及利用手中权力最后“捞一把”等问

题。

第二,坚持以人民为中心,持续整治群众身边腐败和不正之风。要始终站稳人民立场,坚决整治群众身边的腐败和不正之风。要深化脱贫攻坚后续工作,推动全面脱贫与乡村振兴战略有效衔接。要持续整治民生领域腐败和作风问题,聚焦教育医疗、养老社保、扶贫环保等与群众利益关系最密切的领域,开展持续整治。要持续落实好群众来信来访工作,切实把问题解决在基层、矛盾化解在基层。要督促乡镇纪委在“有作为”上做功夫,扎实开展村级“三务”公开工作,推动监督落地下沉。

第三,坚持纠正作风顽疾,倡导清廉务实、担当作为的工作作风。要坚决破除形式主义官僚主义,靶向纠治只表态不落实、不担当不作为、“怕慢假庸散”等突出问题。要紧盯重要节点、薄弱环节、突出问题,持续深化作风建设,加大典型案例通报曝光力度,形成震慑效应。要持续落实好中央八项规定精神。要加强工程建设、政府采购、违建等重点领域、重点问题的监管,防止花冤枉钱。要坚持严管厚爱相结合,完善容错纠错和干部澄清保护机制,推动执纪问责与容错免责有机衔接,全面推进澄清正名工作。

第四,坚持完善监督体系,形成常态长效监督合力。要加强日常监督,持续巩固深化“一清单一报告两档案”制度。要继续探索同级监督的有效措施,对政治问题突出、腐败问题交织的,既要追究主体责任,又要追究监督责任、领导责任。要加强派驻监督,进一步健全完善政治生态定期报告工作机制。要充分用好互联网、大数据监督平台,增强监督实效。要强化

信访监督,提升检举举报处理工作水平,做实做细举报分析,加强提示预警。

第五,坚定不移深化政治巡察,推动巡察工作高质量发展。要深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作重要论述,牢牢把握政治巡察定位,以“两个维护”为根本任务,围绕“四个落实”,紧扣“三个聚焦”深化政治巡察。要以换届为契机,统筹谋划新一届区委巡察工作。要推动巡察监督与各类监督贯通融合,提升巡察监督效能。要强化整改落实和成果运用,督促被巡察党组织扛起整改政治责任。

第六,坚持“三不”一体推进,持续巩固廉洁广丰建设阶段性成果。要巩固和发扬廉洁广丰建设阶段性成果,坚持“严”的主基调,持续厚植廉洁文化,弘扬清风正气。要坚决查处基础设施建设、项目审批、国企改革、公共资源交易等方面的腐败问题,持续推进廉洁广丰建设走深走实。深化廉洁国企建设,加大力度惩治国有企业腐败问题。深化廉洁工程建设,不断巩固“报价承诺法”治理成果。深化廉洁司法建设,加大对政法系统腐败惩治力度,维护司法公平正义底线。深化廉洁高效营商环境建设,监督推动简政放权、便民惠企政策落实。统筹做好审查调查前后半篇文章,把思想政治工作贯穿始终。要加强和改进警示教育,深入开展领导配偶亲属家风教育。

第七,坚持深化体制改革,扎实推进规范化法治化建设。紧扣纪检监察工作高质量发展要求,持续深化纪检监察体制改革。要严格落实纪检监察工作双重领导体制,坚决维护党对反腐败工作的集中统一领导,严格执行请示报告制度,对党委负

天气干燥上火怎么办

入冬后,天气降温,我国北方地区已经供暖,南方地区也多采用空调取暖,是一年中比较干燥的季节。中医认为,燥是无形之邪,现代医学认为,燥邪气候会导致人体内分泌失调、植物性神经功能紊乱。一旦交替不平衡,则容易引“火”上身,人体会出现不同程度的肝火、心火、胃火、肺火四种表现形式,“上火”怎么办?不要急,中医养生调理,让你平稳“降火”。

肝火

肝失疏泄,情志不遂郁而化火,导致肝火旺盛,表现为急躁易怒,头晕胀痛、眼红、眼干、眼胀、口干、舌燥、口臭、小便黄、大便秘结等症状,可以喝点菊花茶、蒲公英茶或桑叶茶等降肝火,可以让中医给你开点龙胆泻肝汤,丹栀逍遥散助疏散气,疏肝理气。饮食上以清淡为主的食物,忌油腻,适当多吃苦瓜、芹菜、莲藕等食物。

心火

现代社会生活节奏加快,大家可能更容易产生心火。根据中医理论,心主血脉,心火旺的人往往表现为心烦、盗汗、口干和失眠。可以服用苦瓜汤、莲子粥、赤小豆粥、陈皮水等均具有降火功效。除了饮食调节,还可按揉劳宫穴(位于手掌心,当第2、3掌骨之间偏于第3掌骨,握拳屈指时中指指尖处)和少府穴(位于手掌面,第4、5掌骨之间,握拳时,当小指尖处)拇指指腹由轻渐重,双手交替按压,每日2次,每次10分钟,去心火的功效也比较好。

胃火

胃火重的人,表现为腹胀、口干口臭、胃酸、大便稀或便秘。胃火调节应当遵循清热、清滞的原则,建议服用鲜萝卜

汁、绿豆粥、西瓜,饮食节制,过热的东西少吃,忌辛辣食物,比如火锅等少选,甜腻的食物少吃。此外药食两用的中药莲子、芡实、淮山药等都是健脾开胃好东西,西洋菜、生菜、油麦菜、西红柿、枇杷等都是有助于消化的食物,饮食上多吃时令蔬菜与水果,补充维生素和微量元素,注意口腔卫生。

肺火

肺火多因感受外邪所致,邪气入里而化火,或因体内阳气旺盛,加之情志因素而化火,肺火旺主要表现为干咳无痰、痰中带黄、口燥咽干、咽喉肿痛、尿黄、鼻出血等。建议服用沙参粥、百合粳米杏仁粥、百合绿豆汤、冰糖梨水等,平时也可多吃梨、罗汉果、枇杷、甘蔗、银耳等食物。多吃一些蔬菜如白萝卜、大白菜、芹菜、菠菜、冬笋等。这些食物不仅可以清肺火,还可以养阴润肺。此外还可以用中药清肺火,如黄芩、沙参、麦冬、芦根、白茅根等,均有养阴润肺、清热止咳等作用,平时可以泡茶饮用,需在专业中医师指导下应用,不可自行购药服用,避免产生副作用。

“上火”的人群需注意少食辛辣刺激性的食物,戒烟戒酒,调整情绪,不发脾气,养成良好的生活习惯,多运动,调节身体机能。如若症状加重,反复频繁发作,严重影响工作和生活,则应当及时就医,在医生的指导下治疗。(内容由区健教所提供,下期刊登《怎样泡脚才正确有效?》)

健康教育

责,及时主动向党委报告工作,接受党委的领导和监督,确保党的领导贯穿党风廉政建设和反腐败工作全过程。要严格按照权限、规则、程序开展工作,贯通使用纪法“两把尺子”,不断提升规范化法治化水平。要加强对派驻机构的领导和管理,建立健全派驻机构履职考核评价体系,推动派驻机构依规依纪依法履职。要持续探索好乡镇纪委双重领导体制下的“三为主”,提升基层纪检监察机关监督能力。

第八,坚持加强政治建设,打造政治可靠本领高强的纪律铁军。各级党委(党组)要加强对纪检监察工作的领导,选优配强纪检监察干部队伍。区纪委监委要忠诚履职尽责推动党中央决策部署落到实处,切实把“两个维护”体现在行动上、落实到工作中。区纪委要加强全员培训,结合“以案代训”、“轮岗跟班”、上挂锻炼,不断提升纪检监察干部的基本功和解决实际问题的能力水平。要进一步健全纪检监察机关权力运行机制和管理监督机制,对跑风漏气、执纪违纪、执法违法行为从严查处、绝不姑息,坚决防止家人亲属利用纪检监察干部影响谋取私利行为,以铁的纪律锻造纪检监察队伍。

会议号召,全区各级党组织和广大党员干部要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,以高度的政治担当和行动自觉坚决贯彻落实党中央决策部署,深入推进全面从严治党,稳步开展党风廉政建设和反腐败斗争,坚持干在实处、走在前列,奋发有为,锐意进取,为全区建设高质量小康社会提供坚强的纪律保障,以优异成绩庆祝中国共产党成立一百周年!